

## « Randonner avec des ânes »

Quoi de mieux qu'un animal pour motiver les enfants et les jeunes à marcher et à se dépasser. Une activité particulièrement adaptée pour les moins de 13 ans ou pour permettre aux ados un bivouac en montagne, les ânes aidant à transporter le matériel.

Idéale pour une première approche de la randonnée, la présence de l'âne motive les troupes et anime la sortie à lui tout seul. Après un petit temps d'échange pour passer les préjugés, ils pourront brosser, curer les sabots, équiper les ânes. Lors de la promenade, chacun pourra essayer de mener un âne à la longe, apprendre à faire les nœuds d'attache, choisir un endroit pour brouter ou faire une pause.

Les ânes accompagnent le groupe sur les sentiers en portant les petites affaires dans leurs sacoches pour alléger les enfants. Cette balade peut être aussi l'occasion de découvrir la nature environnante (fleurs, les traces d'animaux croisés en chemin, le petit patrimoine...)



- A partir de 4 ans
- 12 personnes maximum
- RDV au parking du hameau du Château, au-dessus de Saint Pierre d'Entremont
- de mai à octobre
- matériel à prévoir : *chaussures de marche / tenue chaude (pull ou polaire) / coupe vent / veste de pluie (kway, gore tex ou poncho) / chapeau / lunettes de soleil / crème solaire / un sac à dos / 1 litre d'eau / et un pique nique pour les sorties à la journée*
- possibilité de pique niquer à l'abri en cas de mauvais temps

Contact:

sorties demi-journée, journée et we:

[www.cartusiana.com](http://www.cartusiana.com)

04 38 86 91 31

séjours en itinérance:

[www.pedibus.org](http://www.pedibus.org)

04 79 65 88 27

pour toutes informations:

Charly, à «La Ferme des Allières» 0679532184

[www.lafermedesalliere.fr](http://www.lafermedesalliere.fr)